



HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA KADRY DYDAKTYCZNEJ
w ramach projektu „OKNO NA ŚWIAT – zintegrowany program UJK w Kielcach na rzecz rozwoju regionu świętokrzyskiego” w ramach umowy nr POWR.03.05.00-00-ZR24/18

Rok akademicki 2022/2023 (semestr zimowy)

Nazwa kursu/szkolenia: **Szkolenie Metoda Butejki**
Termin kursu/szkolenia: **21.02.2023 r.-25.02.2023 r.**

Wykonawca kursu/szkolenia: **ANNA RYCZEK ROZWIŃ SKRZYDŁA, Dąbrowa 112,
33-311 Wielogłowy,**

Miejsce odbywania zajęć: **szkolenie on-line**

PROGRAM SZKOLENIE METODA BUTEJKI:

Harmonogram szkolenia:

1-4 DZIEŃ:

8.00-9.30 warsztat z Anną Ryczek

10-12.30 część teoretyczno-praktyczna z P. McKeown (tłumaczona na j. polski, w trakcie odbędzie się 15 min przerwy)

13.30 – 15.00 teoria i praktyka Anną Ryczek

5 DZIEŃ

8.00-9.30 warsztat z Anną Ryczek

10-12.30 teoria z Anną Ryczek

13.30 – 15.00 teoria i praktyką z Anną Ryczek

kurs zawiera:

- 5 dni wykładów i zajęć praktycznych (Kurs online zawiera taką samą ilość godzin i treści merytorycznych co kurs stacjonarny. Trwa 5 dni, by zoptymalizować doświadczenie uczestnika studiującego przed komputerem).
- podręcznik instruktorski
- dostęp do platformy edukacyjnej ButeykoClinic.com po polsku oraz angielsku
- 3 książki nt metody Butejki: „Zamknij usta”, „Jak oddychać, aby być zdrowym” oraz książkę dla dzieci „Kto ma nosa do zdrowia?”
- dwujęzyczny certyfikat
- dodanie do międzynarodowego spisu instruktorów metody Butejki
<http://buteykoclinic.com/worldwide-buteyko-clinics/>